



INSTITUT FÜR LEBENSBEGLEITUNG

Dr. Carmen Birkholz Dipl. -Theologin
Keplerstraße 43 • 45147 Essen

0201-799 19 50 • 0201-799 19 51 fax

birkholz@institut-lebensbegleitung.de

www.institut-lebensbegleitung.de

Achtsamkeitsmeditation und spirituelle Begleitung Life und als ausführlicher Meditationsbrief via E-Mail

Januar bis März 2021, donnerstags, 19 - 21 Uhr

Ort: Institut für Lebensbegleitung, Essen

Kosten: Pro Abend und Meditationsbrief fällt ein Kostenbeitrag von 20,00 € an.

Die Abende können unabhängig voneinander besucht werden. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Mit Ihrer Anmeldung ist der Abend verbindlich gebucht. Abmeldungen müssen 24 Std. vorher erfolgen, da sonst der Kostenbeitrag in Rechnung gestellt wird.



Januar 2021

Orientierung

- | | |
|------------|---|
| 07.01.2021 | Übergängen Nachspüren (Life) |
| 14.01.2021 | Orientierung: Bedürfnis nach Standortbestimmung |
| 21.01.2021 | Orientierung aus dem Herzen heraus |
| 28.01.2021 | Orientierung an Glaubenszeugnissen |

Februar 2021

Quellen der Sicherheit

- | | |
|------------|--|
| 04.02.2020 | Was ist Sicherheit für mich? |
| 11.02.2021 | Wenn der Boden unter den Füßen wankt |
| 18.02.2021 | Sicherheit im Verhältnis von Außen und Innen |
| 25.02.2021 | Sicherheit als spirituelle Dimension |

März 2021

Keimlinge

- | | |
|------------|---|
| 04.03.2020 | „Und des Lebensruf wird niemals enden...“ |
| 11.03.2021 | Frühlingserwachen |
| 18.03.2021 | Hegen und Pflegen, was meine Seele stärkt |
| 25.03.2021 | Lebenskraft als Schöpfungskraft |