

Carmen Birkholz

# **Spiritual Care bei Demenz**

Mit 50 Abbildungen und 7 Tabellen

Ernst Reinhardt Verlag München Basel

*Carmen Birkholz* ist evangelische Dipl.-Theologin, Pfarrerin, Mediatorin und berät und schult mit ihrem „Institut für Lebensbegleitung“ in Essen zu den Themen Spiritual und Palliative Care, Trauerbegleitung, Hospiz und Demenz.

*Für Karin*

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-497-02651-7 (Print)

ISBN 978-3-497-60424-1 (PDF)

ISSN 0939-558X

© 2017 by Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, Verlag, München

Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung der Ernst Reinhardt GmbH & Co KG, München, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen in andere Sprachen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Printed in Germany

Lektorat/Redaktion im Auftrag des Ernst Reinhardt Verlages: Cornelia Fichtl, München

Covermotiv: © Floydine/Fotolia

Fotos der Abbildungen 3.1, 3.2, 4.3, 4.4a/b, 4.5, 4.6, 4.7, 4.8, 4.9, 6.1, 6.2, 6.3, 6.4, 6.5, 6.6, 6.7 a/b, 6.8, 6.9, 6.10, 6.11, 6.12, 6.13, 6.14, 6.15, 6.16, 6.17, 6.18, 6.19, 6.20, 6.21, 6.22, 6.23, 6.24, 6.25, 6.26, 6.27, 6.28, 7.2 im Innenteil: Carmen Birkholz

Satz: Arnold & Domnick, Leipzig

Ernst Reinhardt Verlag, Kemnatenstr. 46, D-80639 München  
Net: [www.reinhardt-verlag.de](http://www.reinhardt-verlag.de) E-Mail: [info@reinhardt-verlag.de](mailto:info@reinhardt-verlag.de)

# Inhalt

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Vorwort</b> .....  | <b>7</b>  |
| <b>Einleitung</b> .....   | <b>10</b> |
| <b>1 Was ist Spiritual Care?</b> .....                                | <b>11</b> |
| 1.1 Religion, Spiritualität, Glaube.....                              | 13        |
| 1.2 Die Geschichte von Spiritual Care von Cicely Saunders bis heute.. | 16        |
| 1.3 Total Pain.....   | 21        |
| 1.4 Was ist spiritueller Schmerz?.....                                | 23        |
| 1.5 Wie wird Spiritualität vermittelt?.....                           | 26        |
| 1.6 Spiritual Care für An- und Zugehörige.....                        | 27        |
| <b>2 Was sollte man über Demenz wissen?</b> .....                     | <b>32</b> |
| 2.1 Betroffene berichten.....   | 32        |
| 2.2 Tom Kitwood und der person-zentrierte Ansatz.....                 | 34        |
| 2.3 Die Geschichte einer Krankheit.....                               | 37        |
| 2.4 Andere Sichtweisen auf Demenz.....                                | 44        |
| 2.5 Wichtiges für Spiritual Care mit Menschen mit Demenz.....         | 44        |
| <b>3 Spirituelle Bedürfnisse von Menschen mit Demenz</b> .....        | <b>48</b> |
| 3.1 Das Wesen spiritueller Bedürfnisse.....                           | 48        |
| 3.2 Verstehen üben, „Sprachen“ lernen mit Naomi Feil.....             | 56        |
| 3.3 Spirituelle Kernbedürfnisse.....                                  | 59        |
| 3.4 Tom Kitwood und das Bedürfnis nach Liebe.....                     | 60        |

|          |   |            |
|----------|---|------------|
| <b>4</b> | <b>Die spirituelle Sorge um Menschen mit Demenz.....</b>                                    | <b>62</b>  |
| 4.1      | Care Ethik.....   | 62         |
| 4.2      | Basale Stimulation in Spiritual Care.....   | 64         |
| 4.3      | Die spirituelle Begegnung.....  | 72         |
| 4.4      | Ein altbekannter Konflikt in der Betreuung.....   | 74         |
| 4.5      | Achtsamkeit.....  | 76         |
| 4.6      | Spiritual Care und die Selbstsorge der Begleitenden.....                                    | 77         |
| 4.7      | Yoga mit alten Menschen mit Beeinträchtigungen.....   | 81         |
| 4.8      | Am Anfang war Musik.....  | 84         |
| 4.9      | Das „Ü“ macht glücklich.....  | 88         |
| <b>5</b> | <b>Spiritual Care in der Sterbebegleitung.....</b>  | <b>93</b>  |
| <b>6</b> | <b>Spiritualität der Religionen.....</b>  | <b>97</b>  |
| 6.1      | Jüdische Spiritualität.....   | 98         |
| 6.2      | Christliche Spiritualität.....  | 109        |
| 6.3      | Muslimische Spiritualität.....  | 126        |
| 6.4      | Biografischer, kultureller und musischer Ausdruck<br>von Spiritualität.....                 | 140        |
| <b>7</b> | <b>Trauer und Trauerbegleitung in einer Spiritual Care<br/>bei Menschen mit Demenz.....</b> | <b>150</b> |
| <b>8</b> | <b>Kann man Spiritual Care lernen?.....</b>   | <b>159</b> |
| 8.1      | „Jetzt weiß ich, dass das Spiritual Care ist“.....  | 159        |
| 8.2      | Wissenswertes für die Praxis.....   | 160        |
| 8.3      | Organisationen schaffen Raum für Spiritual Care.....  | 161        |
|          | <b>Literatur.....</b>   | <b>165</b> |
|          | <b>Sachregister.....</b>  | <b>170</b> |
|          | <b>Dank.....</b>  | <b>172</b> |