

Carmen Birkholz

Spiritual Care bei Demenz

Mit 50 Abbildungen und 7 Tabellen

Ernst Reinhardt Verlag München Basel

Carmen Birkholz ist evangelische Dipl.-Theologin, Pfarrerin, Mediatorin und berät und schult mit ihrem „Institut für Lebensbegleitung“ in Essen zu den Themen Spiritual und Palliative Care, Trauerbegleitung, Hospiz und Demenz.

Für Karin

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <<http://dnb.d-nb.de>> abrufbar.

ISBN 978-3-497-02651-7 (Print)

ISBN 978-3-497-60424-1 (PDF)

ISSN 0939-558X

© 2017 by Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, Verlag, München

Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung der Ernst Reinhardt GmbH & Co KG, München, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen in andere Sprachen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Printed in Germany

Lektorat/Redaktion im Auftrag des Ernst Reinhardt Verlages: Cornelia Fichtl, München

Covermotiv: © Floydine/Fotolia

Fotos der Abbildungen 3.1, 3.2, 4.3, 4.4a/b, 4.5, 4.6, 4.7, 4.8, 4.9, 6.1, 6.2, 6.3, 6.4, 6.5, 6.6, 6.7 a/b, 6.8, 6.9, 6.10, 6.11, 6.12, 6.13, 6.14, 6.15, 6.16, 6.17, 6.18, 6.19, 6.20, 6.21, 6.22, 6.23, 6.24, 6.25, 6.26, 6.27, 6.28, 7.2 im Innenteil: Carmen Birkholz

Satz: Arnold & Domnick, Leipzig

Ernst Reinhardt Verlag, Kemnatenstr. 46, D-80639 München
Net: www.reinhardt-verlag.de E-Mail: info@reinhardt-verlag.de

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	10
1 Was ist Spiritual Care?	11
1.1 Religion, Spiritualität, Glaube.....	13
1.2 Die Geschichte von Spiritual Care von Cicely Saunders bis heute..	16
1.3 Total Pain.....	21
1.4 Was ist spiritueller Schmerz?.....	23
1.5 Wie wird Spiritualität vermittelt?.....	26
1.6 Spiritual Care für An- und Zugehörige.....	27
2 Was sollte man über Demenz wissen?	32
2.1 Betroffene berichten.....	32
2.2 Tom Kitwood und der person-zentrierte Ansatz.....	34
2.3 Die Geschichte einer Krankheit.....	37
2.4 Andere Sichtweisen auf Demenz.....	44
2.5 Wichtiges für Spiritual Care mit Menschen mit Demenz.....	44
3 Spirituelle Bedürfnisse von Menschen mit Demenz	48
3.1 Das Wesen spiritueller Bedürfnisse.....	48
3.2 Verstehen üben, „Sprachen“ lernen mit Naomi Feil.....	56
3.3 Spirituelle Kernbedürfnisse.....	59
3.4 Tom Kitwood und das Bedürfnis nach Liebe.....	60

4	Die spirituelle Sorge um Menschen mit Demenz.....	62
4.1	Care Ethik.....	62
4.2	Basale Stimulation in Spiritual Care.....	64
4.3	Die spirituelle Begegnung.....	72
4.4	Ein altbekannter Konflikt in der Betreuung.....	74
4.5	Achtsamkeit.....	76
4.6	Spiritual Care und die Selbstsorge der Begleitenden.....	77
4.7	Yoga mit alten Menschen mit Beeinträchtigungen.....	81
4.8	Am Anfang war Musik.....	84
4.9	Das „Ü“ macht glücklich.....	88
5	Spiritual Care in der Sterbebegleitung.....	93
6	Spiritualität der Religionen.....	97
6.1	Jüdische Spiritualität.....	98
6.2	Christliche Spiritualität.....	109
6.3	Muslimische Spiritualität.....	126
6.4	Biografischer, kultureller und musischer Ausdruck von Spiritualität.....	140
7	Trauer und Trauerbegleitung in einer Spiritual Care bei Menschen mit Demenz.....	150
8	Kann man Spiritual Care lernen?.....	159
8.1	„Jetzt weiß ich, dass das Spiritual Care ist“.....	159
8.2	Wissenswertes für die Praxis.....	160
8.3	Organisationen schaffen Raum für Spiritual Care.....	161
	Literatur.....	165
	Sachregister.....	170
	Dank.....	172