



INSTITUT FÜR **LEBENSBEGLEITUNG**

Dr. Carmen Birkholz Dipl.-Theologin

# Würde ermöglichen. Resilienzorientierte Trauerbegleitung von alten und hochaltrigen Menschen

(210 UE zzgl. Lernvertiefung)

Zertifiziert durch den Bundesverband Trauerbegleitung e.V. (BVT)

Kurs I 2025/2027



## LEITUNG DER WEITERBILDUNG



**Dr.in phil. Carmen Birkholz**

Dipl.-Theologin, Qualifizierende (BVT),

Supervisorin und Coach (DGSv), Trainerin Palliative Care und für hospizliche Sterbe- und Trauerbegleitung

Fachbuchautorin, Lehrbeauftragte mehrerer Hochschulen

*Weitere Trainer\*innen gehören zum Team*

**September 2025 – Februar 2027**

**Bewerbungsschluss: Mittwoch, 30.06.2025**

*Zum Schnuppern biete ich in Präsenz und online Workshops an und lasse mich gerne zu Lesungen, Fachgesprächen etc. einladen.*

Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

**Ausführliche Infos zu Inhalten etc. finden Sie in beiliegendem Flyer oder wie Anmeldeformular und Checkliste hier:**

<https://institut-lebensbegleitung.de>

**Nach Eingang der Bewerbungsunterlagen werden individuelle Gespräche** mit allen Interessent\*innen per Telefon oder videobasiert verabredet. Sie dienen dem ersten Kennenlernen und geben Raum für diverse Informationen,



### Gastdozent:innen der Weiterbildung

- Prof.in Dr.in Katharina Heimerl, Uni Wien (Sterbewünsche hochaltriger Menschen)
- Helga Schubert, Schriftstellerin (Lesung „Der heutige Tag. Ein Stundenbuch der Liebe“ und Gespräch)
- Meike Schwermann, Dipl. Pflegewissenschaftlerin (Moral Distress und Trauer in Gesundheitsberufen)
- Sabine Rettinger, Logotherapeutin DGLE® (Viktor Frankl und die Logogerontologische Interaktion)
- Jutta Baden, Philosophin (Philosophisches Gespräch zu Trauer und Alter(n))
- Petra Kozisnik, Geschäftsführerin Landesverband Hospiz Niederösterreich (Brain Health)

## TERMINE

### Einführung und Info-Gespräch (Online): individuell nach Verabredung

#### Präsenz-Module

1. Modul: 11. - 13.09.2025
2. Modul: 12. - 15.11.2025
3. Modul: 29. - 31.01.2026
4. Modul: 07. - 09.05.2026
5. Modul: 17. - 19.09.2026
6. Modul: 25. - 28.11.2026
7. Modul: 11. - 13.02.2027

#### Online-UE (jeweils 17:30 – 20 Uhr)

1. Mi, 08.10.2025
2. Di, 09.12.2025
3. Do, 12.03.2026
4. Di, 09.06.2026
5. Mi, 14.10.2026
6. Do, 14.01.2027

### Integrierte Lernvertiefung

- 6 ZStd. Einzelsupervision (4 Sitzungen; Kosten sind nicht in der Seminargebühr enthalten)
- 8 ZStd. Gruppensupervision (Kosten sind in der Seminargebühr enthalten)
- Interventionsgruppenarbeit (mindestens 12 ZStd.)
- Literaturstudium
- Hospitationen in mindestens 2 verschiedenen Praxisfeldern
- Konzeption eines eigenen Trauerangebotes
- Abschlussarbeit und Präsentation

### Weiterbildungsort

Internationales Evangelisches Tagungszentrum Wuppertal  
„Auf dem Heiligen Berg“  
[www.aufdemheiligenberg.de](http://www.aufdemheiligenberg.de)

Ein Kontingent an Zimmern ist für die Weiterbildung reserviert. Die Buchung der Zimmer liegt in der Verantwortung der Teilnehmer\*innen.

### Weiterbildungsgebühr

5.590,00 € als Ratenzahlung über die Weiterbildungslaufzeit hinweg möglich.  
In der Gebühr enthalten: reichhaltige Seminarunterlagen, Begleitung auch zwischen den Modulen, Tagungspauschalen und Verpflegung.